

Vigilancia Epidemiológica Temporada de frío 2018 - 2019

Temporada de frío 2018 – 2019

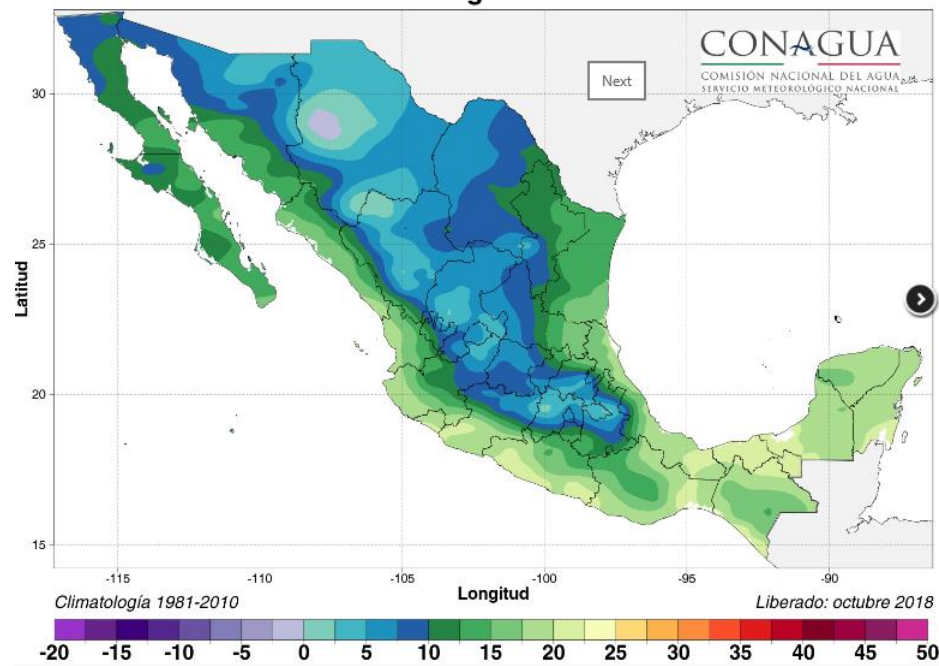
- La temporada invernal inicia la semana epidemiológica No. 41/2018 y finaliza en la semana No. 11/2019 (**7 octubre 2018 – 16 marzo 2019**)
- Durante la temporada de frío se refuerza la vigilancia epidemiológica de IRA's, influenza y daños a la salud por temperaturas naturales extremas. (TNE)
- Para esta temporada se pronostican 48 frentes fríos^a, cifra semejante al promedio histórico, que es de 51 sistemas, de acuerdo a la climatología 2001 - 2015.
- De septiembre a diciembre del 2018 se espera un ingreso de 19 frentes fríos^b, en el primer trimestre 2019 se esperan 21^a.

Objetivos

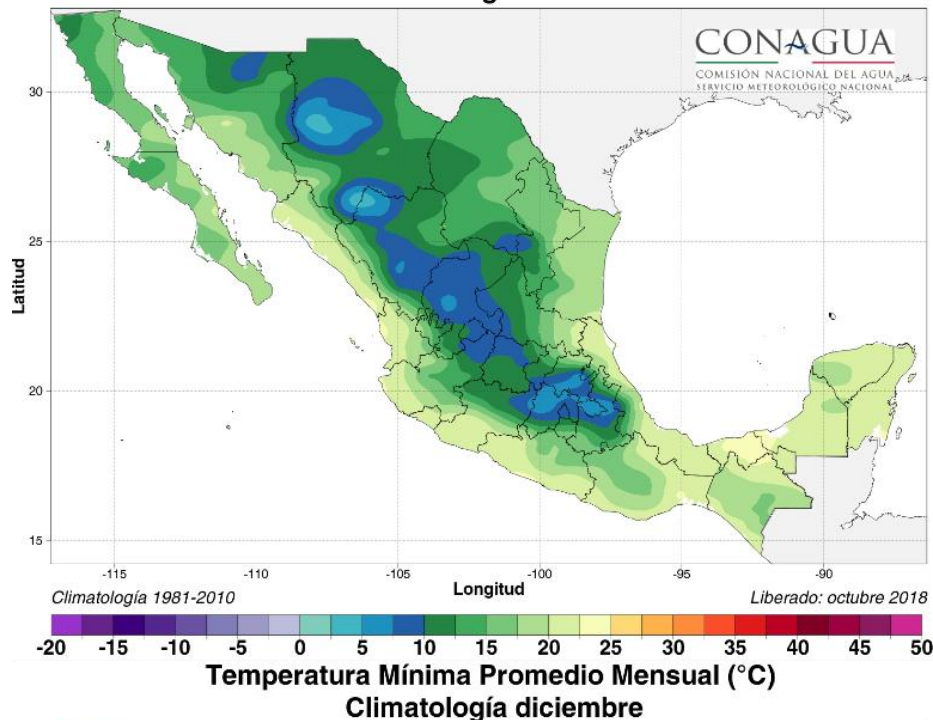
- Coadyuvar con Protección Civil Estatal y/o Municipal en la Prevención de daños a la salud en la población por Temperaturas Extremas (Frío).
- Tener cero letalidad por enfermedades asociadas a las Temperaturas Extremas (Frío).
- Prevenir y/o disminuir los casos de enfermedades asociadas a las Temperaturas Extremas (Frío) mediante campañas informativas y recomendaciones a la población.
- Identificar oportunamente y manejar de forma adecuada los casos de enfermedades asociadas a las Temperaturas Extremas (Frío).
- Fortalecer el conocimiento del personal operativo en temas como manejo de IRAs, Hipotermia, Intoxicación por CO y Quemaduras por Frío.

Climatología en Temporada invernal (1981 – 2010)

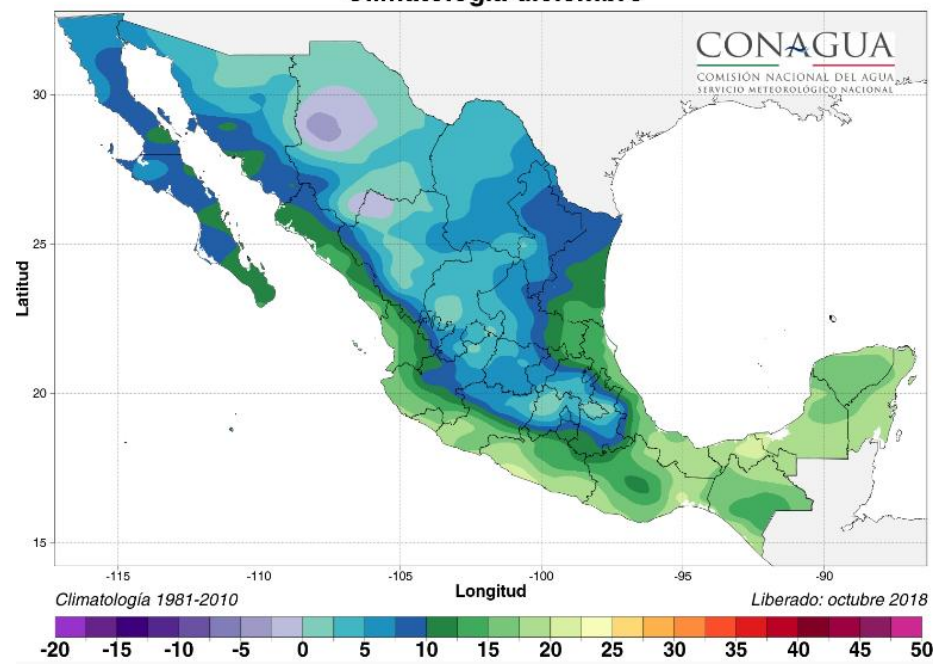
Temperatura Mínima Promedio Mensual (°C)
Climatología noviembre



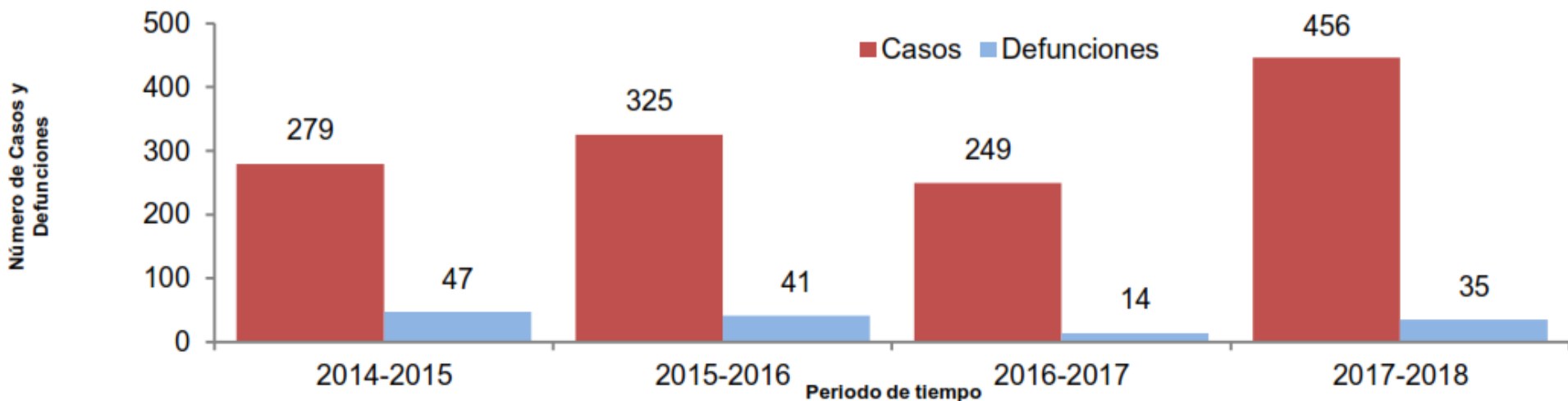
Temperatura Mínima Promedio Mensual (°C)
Climatología octubre



Temperatura Mínima Promedio Mensual (°C)
Climatología diciembre

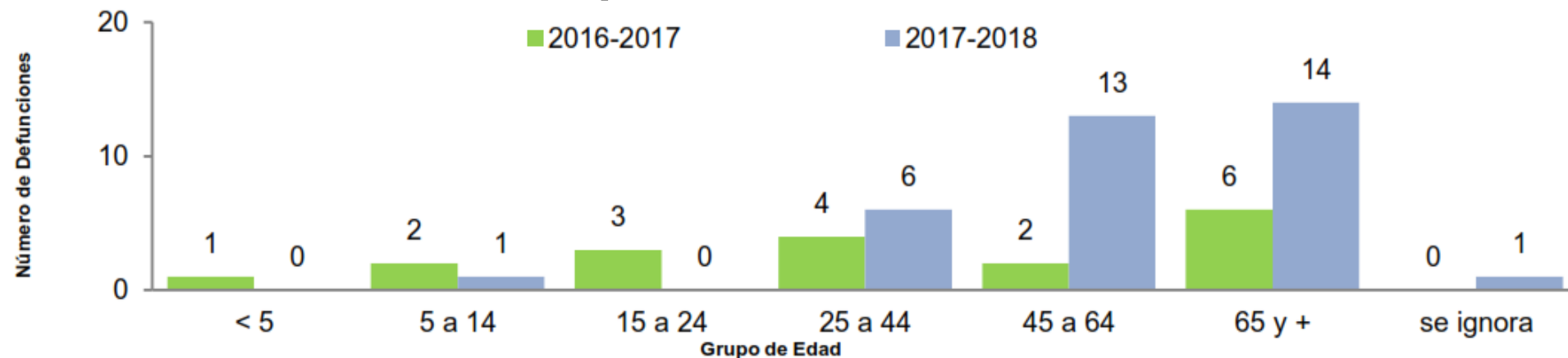


Casos y Defunciones por Temperaturas Extremas México, Temporada invernal 2014/2015* – 2017/2018*



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017 y 2017-2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte: 21/03/2018).

Defunciones por Temperaturas Extremas por Grupo de Edad México, Temporada invernal 2016/2017* – 2017/2018*



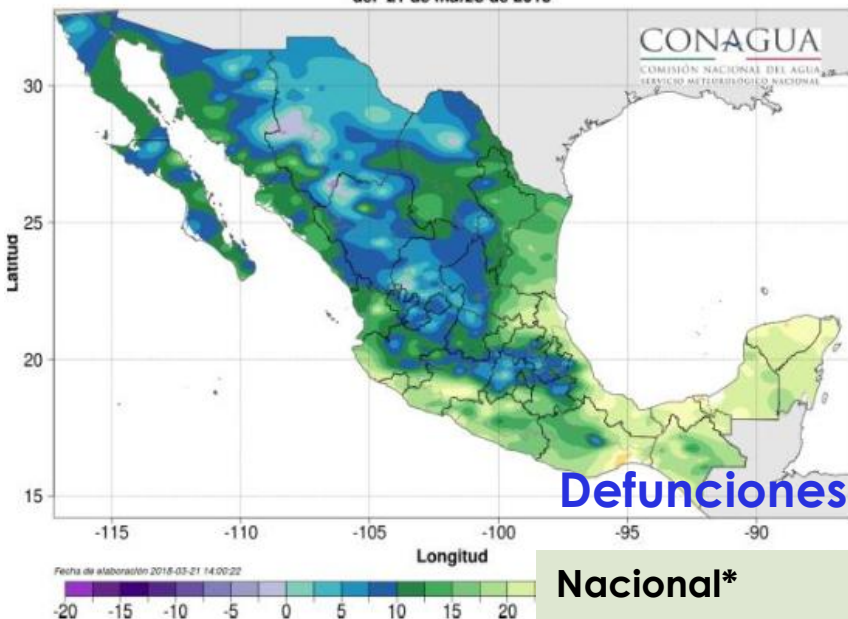
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2017-2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 11 (Fecha de corte: 21/03/2018).

Cierre de Temporada invernal 2017 – 2018

Casos

	Hipotermia	Intoxicación por CO	Quemaduras	Total
Nacional*	30	401	25	456
Estatad	9	7	1	17

Temperatura Mínima en 24H (°C)
del 21 de marzo de 2018

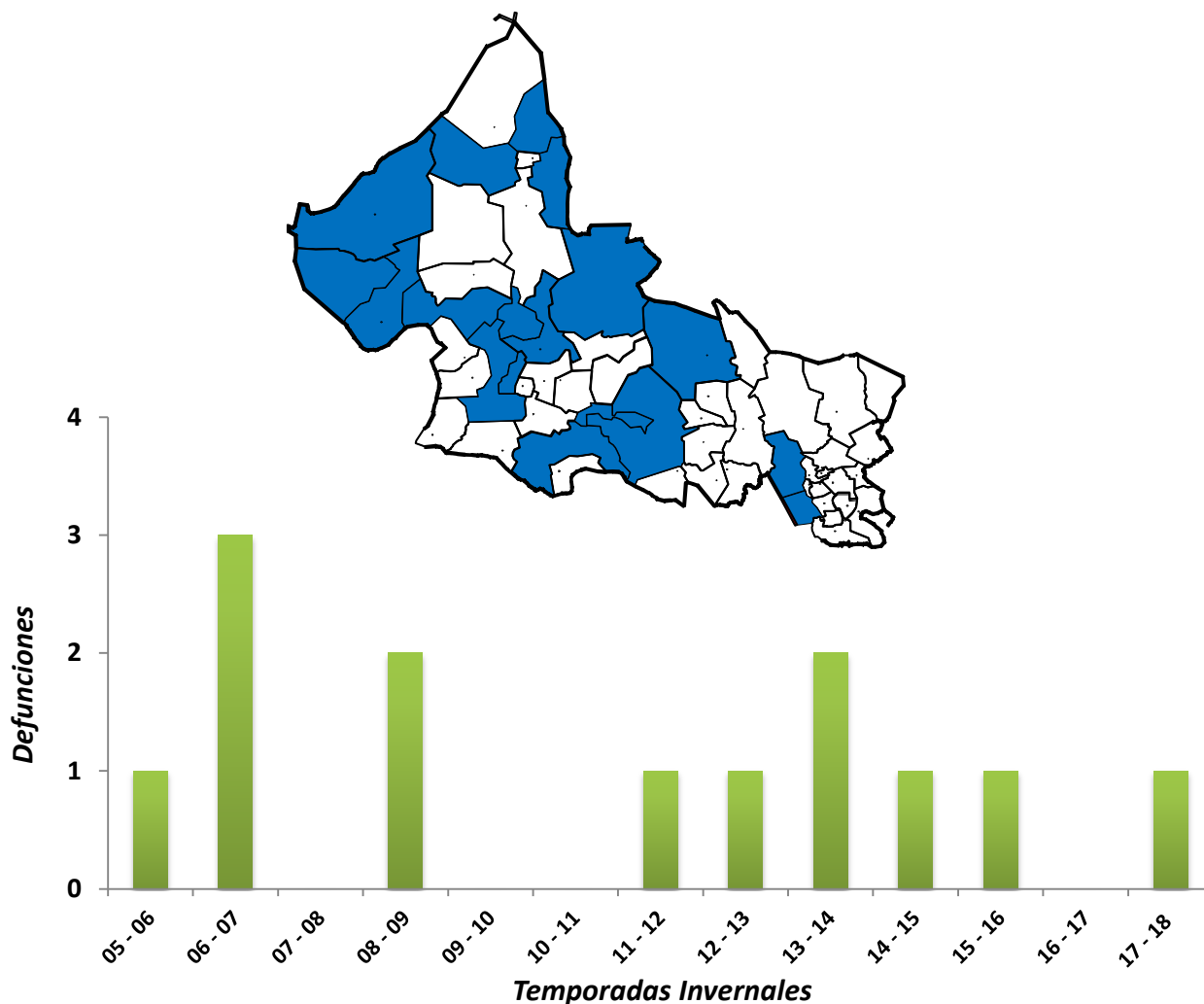


Entidades más afectadas:

- Chihuahua (28.3%)
- Durango (17.5%)
- Tamaulipas (13.4%)
- Coahuila (10.7%)
- Sonora (8.3%)

	Hipotermia	Intoxicación por CO	Quemaduras	Total
Nacional*	9	26	–	35
Estatad	–	1	–	1

Defunciones por Temperaturas Extremas (Frío). San Luis Potosí, 2005 – 2018*.



Temporada Invernal	No. De Defunciones
05 – 06	1
06 – 07	3
07 – 08	0
08 – 09	2
09 – 10	0
10 – 11	0
11 – 12	1
12 – 13	1
13 – 14	2
14 – 15	1
15 – 16	1
16 – 17	0
17 – 18*	1

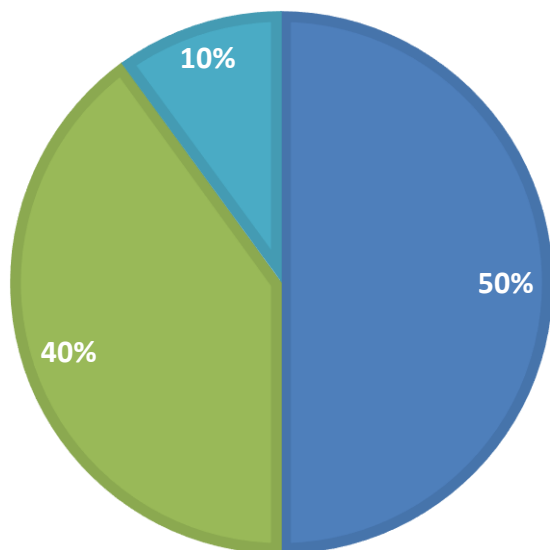
Fuente: Informe semanal de Vigilancia Epidemiológica, Temperaturas Extremas, DGE.

*A semana Epidemiológica No. 11

Defunciones por Temperaturas Extremas (Frío). San Luis Potosí, 2005 – 2018*.

Distribución de las Defunciones según Causa Básica.

N=13



■ Hipotermia ■ Intoxicación CO ■ Quemaduras



Temporada Invernal 2015 – 2016:

Defunción por Hipotermia

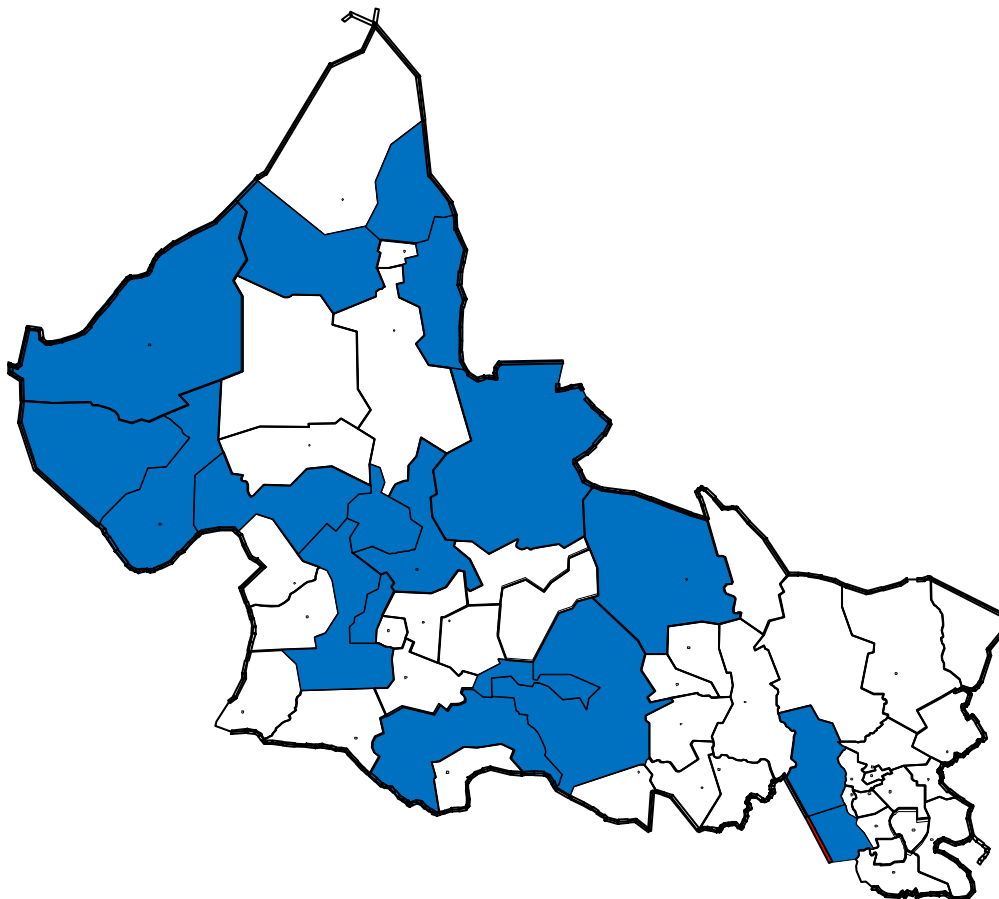
Masculino 44 años, Tierra Blanca, San Luis Potosí, S.L.P.

Temporada Invernal 2017 – 2018:

Defunción por Intoxicación por CO

Masculino 52 años, Ahualulco, S.L.P.

Municipios de Riesgo en San Luis Potosí



San Luis Potosí
Soledad de Graciano
Matehuala
Moctezuma
Cedral
Catorce
Guadalcázar
Santo Domingo
Salinas
Villa de Ramos
Villa de Arista
Villa Hidalgo
Santa Ma. del Río
Rioverde
Ciudad Fernández
Aquismón
Xilitla

En TNE se vigilan:

Casos y defunciones causados por:

**Notificación
Inmediata**

Hipotermia

- Caso: temperatura corporal menor o igual a 35°, temblor, confusión mental, desorientación, inconsciencia o somnolencia.
- Defunción: Aval del dictamen médico legal

Intoxicación por CO

- Caso: envenamamiento accidental como consecuencia de protección del frío expuesto a una combustión inadecuada. Irritación de mucosas, cefalea, náusea, vómito, confusión mental o daño cerebral.
- Defunción: Aval del dictamen médico legal

Quemaduras

- Caso: persona que por efectos del frío estuvo expuesta al contacto con artefactos calientes o fuego directo. Incluye quemaduras por frío extremo o congelación.
- Defunción: Aval del dictamen médico legal

Población Vulnerable

- Menores de 5 años.
- Adultos Mayores.
- Migrantes.
- Indigentes.
- Enfermedades Crónico Degenerativas.



Recomendaciones a la Población

- Mantener abrigados a los niños y adultos mayores.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.
- No asistir a sitios concurridos.
- Lavarse frecuente las manos con agua y jabón.
- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo al toser o estornudar.
- Limpiar frecuentemente superficies y objetos de uso común.
- Evitar exponerse al humo del cigarro o de materiales quemados.
- Consumir abundantes líquidos, frutas y verduras ricas en vitaminas A y C.

Recomendaciones a la Población

- No automedicarse, acudir al médico para valoración y quedarse en casa hasta resolverse el cuadro respiratorio.
- Estar atentos a los signos de alarma: **fiebre, respiración rápida, aleteo nasal, dificultad para respirar y los labios morados**, acuda inmediatamente a la unidad de salud más cercana.

Recomendaciones a la Población

Para evitar accidentes:

- Si coloca calentadores eléctricos que sea en lugares seguros y fuera del alcance de los niños.
- Evitar el uso de anafres o la quema de leña en lugares cerrados; en caso necesario, la habitación deberá mantenerse ventilada y apáguelos antes de acostarse.
- No deje encendidas veladoras o calentadores sin estar presente en casa.
- No ponga exceso de cobijas a los niños muy pequeños para evitar que se asfixien ni los duerma entre dos personas.
- Desconecte las luces de los pinos y demás adornos navideños por la noche.
- Procure contar con un extintor a la vista en caso de que se requiera.
- ***Estar atentos ante las recomendaciones de Protección Civil Estatal y/o Municipal.***

Conclusiones

- En el Estado existen zonas de riesgo ya que presentan las temperaturas más bajas en la temporada invernal.
- Importante el acompañamiento a las autoridades municipales de Protección Civil en materia de prevención y trabajo conjunto.
- Es importante reforzar las definiciones operacionales de Influenza y de los padecimientos sujetos a Vigilancia Epidemiológica con el personal de salud correspondiente en las Unidades Médicas.
- Del mismo modo fortalecer las medidas preventivas por parte del personal médico, de enfermería y de promoción a la población en general.
- Detección de casos, notificación inmediata.
- Las defunciones relacionadas con temperaturas extremas requieren el dictamen médico.